







	<p>Hände unter fließenden Wasser Anfeuchten. So kann grober Dreck direkt entfernt werden.</p>
	<p>Ausreichend Seife auf beide Hände aufnehmen.</p>
	<p>Seife ordentlich verschäumen Und in beiden Händen verteilen.</p>
	<p>Fingerzwischenräume gründlich reinigen.</p>
	<p>Handflächen auch gründlich waschen.</p>
	<p>Die Fingerspitzen müssen natürlich auch gereinigt werden.</p>
	<p>Daumen und zwischen den beiden Fingern nicht vergessen.</p>
	<p>Reinigung der Fingernägel ist auch wichtig.</p>
	<p>Wenn wir schon dabei sind, auch an die Handgelenke denken.</p>
	<p>Im Anschluss Hände ordentlich unter fließenden Wasser abspülen</p>
	<p>Hände gründlich abtrocknen. ggf. eincremen</p>